

CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI 2019
ASSOLUTO – PROMESSE - GIOVANILE
2° PROVA REGIONALE
Sassari, 3 febbraio 2019 - Stadio dei Pini “Tomino Siddi”

Il Comitato Regionale Sardo - Fidal, indice, e il Comitato Provinciale Fidal Sassari organizza i Campionati Invernali di Lanci 2019 - 2° Prova Regionale, manifestazione riservata alle Categorie: Cadetti – Allievi - Juniores – Promesse - Senior e Senior Over 35 Uomini e Donne.

• **CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI**

- Possono partecipare gli atleti delle categorie Senior, Promesse e Senior Over 35 Uomini e Donne. Gli atleti/e delle categorie Senior Over 35 devono utilizzare gli attrezzi della categoria Senior. Ogni atleta può prendere parte a due gare.

• **CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INVERNALI DI LANCI**

- Possono partecipare gli atleti della categoria Promesse Uomini e Donne. Ogni atleta può prendere parte a due gare.

• **CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI**

- Possono partecipare gli atleti delle categorie Allievi e Junior Uomini e Donne. Gli atleti/e della categoria Allievi/e devono utilizzare gli attrezzi della categoria Junior. Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Per la gara del Getto del Peso gli atleti/e tesserati nelle Categorie Allievi/e, Junior Uomini e Senior Over 50 Uomini e Donne, potranno optare per l'utilizzo degli attrezzi di categoria

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online attraverso il sito “Fidal.it – servizio online per Affiliazioni, Tesseramento, Iscrizioni” entro le ore 24:00 del giorno 31/01/2019.

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO		
UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI	10:00	RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI
Peso P/S/ SM Over 35 Uomini Kg. 7,260 Peso J Uomini Kg. 6,000 Peso Allievi Kg. 5,000 Cadetti Kg 4,000	10:30	Martello P/S/SF Over 35 Donne Kg. 4,000 Martello: A/J Donne Kg. 4,000 Cadette Kg. 3,000
Martello P/S/SM Over 35 Uomini Kg.7,260 Martello: A/J Uomini Kg. 6,000 - Cadetti Kg 4	11:15	Peso J/P/S/SF Over 35 Donne 4,000 Peso A Donne Kg. 3,000 Cadette Kg 3,000
Giavelotto P/S/SM Over 35 Uomini Gr. 0,800 Giavelotto A/J Uomini Gr. 0,800 Cadetti Kg 0.600	12:00	Disco P/S/SF Over 35 Donne Kg. 1,000 Disco: A/J Donne Kg. 1,000 Cadette Kg 1,000
Disco P/S/SM Over 35 Uomini Kg. 2,000 Disco: A/J Uomini Kg. 1,750 Cadetti Kg 1.500	12:45	Giavelotto P/S/SF Over 35 Donne Gr. 0,600 Giavelotto A/J Donne Gr. 0,600 Giavelotto: Cadette Kg 0.400

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione. L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito fidalsardegna.it il giorno 2/02/2019.

Cagliari, 23 gennaio 2019

F.I.D.A.L.
Comitato Provinciale Sassari

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo